**TEMA: MERR KOHË PËR MIRËQËNIEN TËNDE MENDORE**

**7 QERSHOR 2022, 11:00-13:00**

Salla e Galileo Galilei, Fakulteti i Mjekësisë, UMT.

AUDIENCA: Mjekë, Infermier, Dentist, Farmacist, psikologë, punonjës social.

FORMATI: Në sallë

**Moderator: Kristi Trako**

**11:00-11:30**

Prof. Ilir Alimehmeti

Neuroshkenca e vendimmarrjes

**11:30-12:00**

Msc. Megi Kociaj

Çfarë na shkakton stresi dhe si mund të kthehet në anën tonë? Neuroanatomia, Biofeedback, frymëmarrja.

**12:00-12:30**

Msc. Franka Ikonomi

Një prespektivë e re për mendjen, veten, jetën.

**12:30-13:00**

Diskutime